



| | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|--|---|-------------------|
| Nacional Semanal | Sociedad | Tirada: 411.993 Difusión: 301.212 (O.J.D) Audiencia: 1.054.242 (E.G.M) 08/11/2002 | Sección: - Espacio (Cm_2): 56 Ocupación (%): 8% Valor (Ptas.): 138.291 Valor (Euros): 831,15 Página: 99 | |
| | | | | Imagen: Si |

Libros por Soledad Taboada

“CUIDA DE TI MISMA COMO CUIDAS DE LOS DEMÁS”, Alice D. Domar. Ed.Urano, 408 págs., 14,50 €

Alice D. Domar es psicóloga especializada en el bienestar femenino y directora del Centro para la Salud de la Mujer en la Escuela de Medicina de Harvard. Su experiencia la ha llevado a escribir esta obra en la que mediante sencillos ejercicios y meditaciones se promueve un cambio de mentalidad para aprender a cuidar de una misma.

